

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
МБОУ ДО ДЮСШ МР
Стерлибашевский район РБ

Протокол № 10
от 08.09.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ДО ДЮСШ МР
Стерлибашевский район РБ

И. И. Муратов

Протокол № 45
от 02.10.2025 г.

**Календарный учебный график
Муниципальной бюджетной образовательной организации
дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа
муниципального района Стерлибашевский район Республики Башкортостан
на 2025-2026 учебный год**

1. Общие сведения

Календарный учебный график муниципальной бюджетной образовательной организации дополнительного образования детско-юношеская спортивная школа муниципального района Стерлибашевский район Республики Башкортостан на 2018-2019 учебный год (далее Календарный учебный график) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;

Приказом Минспорта России от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730;

- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;

- Дополнительного Уставом муниципальной бюджетной образовательной организации образования детско-юношеская спортивная школа муниципального района Стерлибашевский район Республики Башкортостан (далее Организация).

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором Организации. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора Организации по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

Учреждение в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2. Режим работы Организации

Режим работы Организации устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка Организации в соответствии ТК РФ, иными федеральными законами и является следующим:

Продолжительность рабочего времени:

40 часов в неделю у директора, заместителя директора, младшего обслуживающего персонала.

Время работы учреждения:

Понедельник – санитарный день.

вторник, среда, четверг пятница суббота, воскресенье– с 9.00 до 21.00

Обеденный перерыв – с 12.00 до 13.00

Режим работы

Административный персонал с 9:00 до 18:00

Обслуживающий персонал с 13:00 до 21:30 часов

педагогического персонала с 9:00 до 12:00 – методическая работа
с 16:00 до 20:00 – учебно-

тренировочные занятия согласно расписанию занятий.

Технический персонал сменный график с 9:00 до 16:00, с 15:00 до 22:00

Операторы газовой котельной с 9:00 до 9:00 через 3 суток

Для педагогических работников Организации устанавливается шестидневная рабочая неделя с одним выходным, учебная нагрузка устанавливается в соответствии с тарификацией на текущий учебный год. По заявлению тренера-преподавателя администрация Организации имеет право устанавливать дополнительную нагрузку.

Рабочее время тренеров-преподавателей, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию учебно-тренировочных занятий.

Выходные дни тренеров-преподавателей: согласно расписанию занятий. Образовательная деятельность осуществляется ежедневно с 15.00 – 20.00 часов (субботу, воскресенье с 10.00 часов) и в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий.

3. Время начала и окончания занятий

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка общеобразовательных учреждений. С учетом режима работы

Начало учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 10.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 16-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах с детьми 6-7 лет 35 минут; в группах с детьми от 8 лет и старше 45 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

4. Организация образовательного процесса

Начало учебного года: 01 сентября 2025 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2026 года.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта Организации проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на: 52 учебных недель - реализация общеразвивающих программ предпрофессиональных программ 46 недель обучения непосредственно в условиях спортивного Организации; до 2 недель самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, разработанным тренерами-преподавателями; до 4 недель участия в спортивно-оздоровительных лагерях и учебно-тренировочных сборах;

- до 6 недель активного отдыха и оздоровления.

Спортивно-оздоровительный этап для всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный 6 часов). Оптимальная объем учебно-тренировочной нагрузки до наполняемости группы 30 обучающихся.

Этап начальной подготовки всех желающих заниматься спортом, не имеющих медицинских противопоказаний в установленном для вида спорта минимальном возрасте в соответствии с СанПин. (максимальный объем. учебно-тренировочной нагрузки первый год обучения 6 часов; второй год обучения и последующий 8 часов.). Оптимальная наполняемость групп НГ до 1 года обучения 25 обучающихся, НП 2,3 года обучения – 20 обучающихся.

Учебно-тренировочный этап подготовки зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этап начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения им контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовка установленных учебными программами (максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки УТ 1,2 года обучения 12 часов, УТ 3,4,5 лет.

Деятельность Организации оценивается по результатам подготовки в соответствующие сборные команды по видам спорта, участия в районных, всероссийских и Международных соревнованиях, конкурсах, проведения организационно-методических мероприятий и повышения квалификации работников Организации.

Освоение учебных программ по видам спорта завершается обязательными контрольно-переводными нормативами по физической и специальной подготовке.

Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

Перевод обучающихся на следующий год обучения или этап подготовки осуществляется по решению Тренерского совета и оформляется приказом по Учреждению.

Обучающимся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены в следующих случаях:

- ухудшения состояния здоровья на основании заключения врача;
- по заявлению родителей (законных представителей);
- иные случаи предусмотренные локальными актами Организации.

5. Аттестация обучающихся

В структуру промежуточной аттестации Организации входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проводится один раз в год – в октябре.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- октябрь-ноябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке и специальной физической подготовке для определения исходного уровня;
- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – август.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией Организации.

обучения – 18 часов). Оптимальная наполняемость групп УТ 1, 2 года обучения – 10 - 12 детей, УТ 3,4,5 года обучения – 8 - 10 обучающихся.

Перевод обучающихся (в том числе и досрочно) по годам обучения на всех этапах многолетней подготовки осуществляется решением Тренерского совета, выполнивших контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки, а также заключения врача (медицинской комиссии) при условии положительной динамики прироста спортивных показателей и способностей к освоению программы соответствующего года и этапа подготовки. Обучающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в спортивно-оздоровительных группах.

Обучающиеся могут быть переведены, в случае производственной необходимости или других случаях от одного тренера-преподавателя к другому.

Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется в соответствии с действующими нормативными документами, учебной программой и с учетом техники безопасности. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, а их количественный состав в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки не должен превышать 2-х минимальных составов; учебно-тренировочном – 16 человек (для обучающихся свыше 2-х лет) и 20 человек (для обучающихся до 2-х лет) с учетом соблюдения правил техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях.

Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.

Годовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

При комплектовании групп, в случае необходимости, обучающиеся могут быть зачислены в резервный состав (при предоставлении необходимых документов для зачисления) и впоследствии переведены в основной состав (при наличии вакансии). При этом они пользуются всеми правами обучающихся. Количественный состав группы не должен превышать максимально допустимого на данном этапе обучения. Оплата тренеру-преподавателю в этом случае осуществляется в соответствии с тарификацией и за резервный состав группы не производится.

Для обеспечения многолетней спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;
- в) просмотр и отбор перспективных младших обучающихся на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

6. Режим работы Организации в период школьных каникул

каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на учебный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

7. Праздничные дни

1-5 января - Новогодние праздники
7 января - Рождество Христово
23 февраля - День защитника Отечества
8 марта - Международный женский день
1 мая - праздник весны и труда
9 мая - День Победы
5 ноября - День Народного Единства

8. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах по инициативе администрации Организации, тренеров-преподавателей или родителей обучающихся.

9. Соревновательная деятельность

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным мероприятиям на 2025-2026 годы.

10. Учебно-тренировочные сборы

Учебно-тренировочные сборы пройдут на базе спортивно-оздоровительного лагеря с 01 июня по 31 июля. Возможно незначительное изменение сроков и продолжительности УТС (в пределах 17-21 дня) в зависимости от режима работы лагеря.

11. Самостоятельная работа обучающихся

В период отпуска тренера-преподавателя обучающиеся занимаются по индивидуальным планам подготовки. Допускается самостоятельная работа обучающихся в пределах до 10% от общего объема учебного плана, которая контролируется тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, аудио- и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы).